

## KONTAKT:

### KIKS UP-Camp

Sportklinik Bad Nauheim

Eva-Maria Hund

In der Aue 30-32

61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 71 20 0

Fax.: (0 60 32) 71 20 1

E-Mail: e.m.hund@isonline.de



### KIKS UP

Am Goldstein 9

61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 55 04-0

Fax.: (0 60 32) 92 55 04-9

E-Mail: info@kiksup.de

Internet: www.kiksup.de / www.kiksup-familie.net

### Praxisstempel des Arztes:

### KIKS UP ist eine Initiative von:



**BAD NAUHEIM**  
Die Gesundheitsstadt



Förderverein SV Schwalheim  
Jugend und Kultur e.V.



## KIKS UP-CAMP

Das Therapieangebot  
für übergewichtige Kinder  
und Jugendliche

# ANTWORTKARTE ANMELDUNG (per Fax: 0 60 32 7 12 01)

Hiermit melde ich meinen Sohn /meine Tochter zum KIKS UP-Camp an:

Name, Vorname	Alter
Anschrift	
Telefon	

Unterschrift Erziehungsberechtigte Datum

- Ein Verordnungsschein ist bereits ausgefüllt und liegt der Anmeldung bei.
- Bitte schicken Sie meinem Kinder- und Jugendarzt einen Verordnungsschein zu.
- Bitte rufen Sie mich an.

Bitte freimachen!

KIKS UP-Camp  
Sportklinik Bad Nauheim  
Eva-Maria Hund  
In der Aue 30 - 32  
61231 Bad Nauheim



## KIKS UP-CAMP

...ist ein interdisziplinäres, wohnortnahes Therapieangebot für übergewichtige Kinder und Jugendliche und ihre Familien

Das KIKS UP Camp richtet sich an übergewichtige Kinder und Jugendliche, deren betreuende Ärzte eine Teilnahme empfehlen.

Das Team des KIKS UP Camps steht unter Leitung eines Arztes und setzt sich zusammen aus je einem Sporttherapeuten, Diplom-Öcotrophologen und einem Psychologen.

Das KIKS UP Camp umfasst Bewegungs-, Ernährungs- bzw. Genuss- sowie Verhaltensschulungen über einen Zeitraum von 12 Monaten.

Ziel des KIKS Up Camps ist eine unter medizinischen Gesichtspunkten notwendige Gewichtsreduktion. Erfolgserlebnisse unterstützen dabei das positive Selbstwertgefühl und ebnen so den Weg zu einem dauerhaft gesundheitlich akzeptablen und persönlich zufrieden stellenden Körpergewicht.

### 1. Halbjahr

- Ernährungs- und Bewegungsschulungen, ergänzend Elternschulungen
- max. 2 Termine pro Woche

### 2. Halbjahr

- Nachhaltige Festigung erreichter Ziele und sozialer Kompetenz
- Integration des „neuen“ Bewegungs- und Ernährungsverhaltens im Alltag
- Eingliederungs- und Übergangshilfen für aktive Sportausübung in den Vereinen

Vor Kursbeginn wird empfohlen, eine mögliche Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse oder andere Kostenträger zu klären.

